



# Voice Lesson

---

司会者事務所 Office AYANA



# Voice Lesson

それぞれの個性をいかして  
楽しく基礎から喋りについて学べる  
本格的なレッスンです。

現場経験の豊富な講師陣が  
あなたの実現したい姿を叶えるお手伝いをします。





# あなたの叶えたい姿は・・・？

「なりたい自分」「理想の声やイメージ」「苦手意識」「克服したいこと」はありますか？





イメージできたなら、  
その姿叶えられます！



# 講師

全国にて講演のご依頼もお受けしております。  
講演内容をレッスン指導することも可能です。



折川 沙耶花

アナウンサー・MC  
レース実況  
VP出演・モデル

**福岡**



宿里 由布子

アナウンサー・MC  
ブライダル  
選挙関連  
整理収納アドバイザー

**熊本**



古野 美貴

ナレーター  
宅録ナレーター  
アナウンサー  
MC

**広島**



平野 綾菜

アナウンサー・MC  
DJ・リポーター  
ナレーター・ブライダル  
講演

**福岡・佐賀**





Office AYANA

# 講演

全国にて講演のご依頼もお受けしております。  
講演内容をレッスン指導することも可能です。

## 講演テーマ

### Withコロナ Afterコロナでの安心コミュニケーション術

- ◎ビジネス声を保つ習慣。喉を鍛えて、ウイルス対策！健康は喉から！
  - ・身体や喉をほぐして整える・腹式呼吸をマスターして喉に負担ないおしゃべりを心掛けよう。
- ◎実践！ビジネス声で魅力アップ！マスクに負けない声作り。
  - ・基本の日本語、正しく学び直そう。・発声（誰も教えてくれなかった日本語の正しい発声練習をご一緒に。）
  - ・滑舌（早く言うよりはっきり伝えよう！プロが教える早口言葉）・緩急（メリハリのある伝わるおしゃべり術）
- ◎楽しく話すコツ。自分だけの鉄板スピーチで、なりたい自分になる！
  - ・マスクに負けない第一印象のお話（視覚、聴覚から得るイメージとは？）
  - ・話がまとまらない、コンパクトに伝えたい、よくあるお悩みを解決。トークをまとめるコツは？
  - ・自分だけのオリジナル鉄板ネタ（1分間スピーチ）で、なりたい自分を印象付けよう！
- ◎共感力を鍛えてみよう
  - ・コミュニケーションを人間関係の潤滑油に。会話は日々の生活の彩りになり、明日の自分の引き出しになる！
  - ・反応が苦手な方も今から使える！相手に気持ちよく話してもらうための相づち力。
  - ・褒める達人になろう！（あからさまにただ褒めるのではなく、無限に広がる会話術。おうむ返し之法則とは）
- ◎あなたもおしゃべり達人。インタビュアーになろう！
  - ・日々のちょっとした雑談でチームワーク強化
  - ・相手のことを知る、そして好きになる、話の広げ方のイメージとコツ
  - ・相手の立場や多種多様な考え方があることを知り、誰も傷つけない、みんなが笑顔になれる会話術



平野綾菜 ひらの あやな

フリーアナウンサー / 司会 / 番組MC / ラジオパーソナリティ / リポーター / ナレーター

### プロフィール

放送局アナウンサーを経て、フリーランスの司会者・パーソナリティ・リポーター・ナレーターとして幅広く活躍。

式典などのかしまった司会から、弾けるような明るいナレーションにも定評がある。

持ち前の好奇心旺盛さに対応力で空気感を自在に操る。座右の銘は「真心」。各種メディア出演をはじめ、セミナーからお祭り司会、イベントやプライダルMCなど多彩なオーダーに対応。

ライフワークとなっている飲酒運転撲滅活動にも力を入れ、生命を繋ぐ活動を続けている。

### ■主な出演

(ラジオ)

FM佐賀 朝番組パーソナリティ「Gat's Morning」、CMなど

FM福岡 ナレーター・生中継リポート出演中

「みんなで撲滅 飲酒運転」「FM福岡インフォメーション」「VIVOT」

「リスニングマガジンCoCo Angel」、CM 他

LOVEFM 中継リポート「Top of the mornig」「Music X Serendipity」「On Sundays」他多数

(テレビ)

KBC九州朝日放送 「チャレンジ！FUKUOKA NEXT」

STSサガテレビ カチカチPress内「さがすば」番組制作、出演、ナレーター

NHK佐賀放送局 「NHK大河ドラマの裏側を学ぶ」特番司会・イベント司会

### ■社会貢献活動〈交通安全・飲酒運転撲滅関連活動〉

- ・福岡県任命「飲酒運転撲滅ナイン」（隊長：福岡ソフトバンクホークス秋山幸二元監督）
- ・佐賀県任命「女子会推進大使」
- ・飲酒運転撲滅がーずHEART-FULL（代表）

# アナウンスレッスン



## MC入門

- ◆呼吸法・滑舌練習
- ◆発声・発音・アクセント
- ◆表現方法の基礎
- ◆原稿・台本を読む力
- ◆表現力アップ

もっと素敵に  
お喋りしたい方に！

## MC応用

- ◆MCの王道知識
- ◆魅せる表現力アップ
- ◆レポート・実況レッスン
- ◆インタビュー
- ◆共感力UP!

人前に入る方や  
社内の進行役などにも。

## アナウンス

- ◆アナウンスの構成と演出
- ◆伝わる発声・発音
- ◆アナウンスの基本・表現
- ◆実践編
- ◆愛されるアナウンスへ

スピーチ、選挙ウグイスや  
館内アナウンスなどにも。

## ブライダルMC

- ◆結婚式の構成と演出
- ◆発声・発音・表現力
- ◆ブライダルMCの基本
- ◆言葉の選び方・魅せ方
- ◆ウェディング実践編

友人の結婚式や2次会司会  
これからデビューする方に。

## ナレーション

- ◆発声練習、滑舌
- ◆明るいニュース
- ◆元気系CM
- ◆力を抜いた柔らかい系
- ◆ストレートナレーション系

表現力の幅が広がる  
目から鱗！笑いあいの授業



# Lesson

5回完結コース【所属生】

60分／回

講義内容

ご希望に合わせて

オーダーメイドも可能です。

# あなたの声を仕事に活かす 専門コース



## 正しく声を出そう

- ◆呼吸法・滑舌練習
- ◆発声・発音・アクセント
- ◆声の作り方・出し方
- ◆表現方法の基礎
- ◆表現力アップ

話すことに抵抗がある方や、人前での発表を控える方、先生・講師業の方にオススメ

## 楽しくトーク

- ◆話しの組み立て方
- ◆人前で楽しく話す極意
- ◆自己紹介・PR力アップ
- ◆共感・反応力レッスン
- ◆魅せる表現者へ

代表の方、営業マンにも。素敵に楽しくお喋りしたい方に！

## 人前で話す方

- ◆アナウンスの構成と演出
- ◆伝わる発声・発音
- ◆アナウンスの基本・表現
- ◆実践編
- ◆愛されるアナウンスへ

スピーチを控えている方、社内アナウンスなどにも。

## イベントー

- ◆イベントの基本知識
- ◆イベントでの演出方法
- ◆イベント構成と工夫
- ◆MCの基本
- ◆プチ実践編

ママイベント、地域の祭りパーティ企画等してみたい方

## 宅録ナレーター

- ◆機材の準備・収録環境
- ◆収録・編集方法
- ◆ナレーターへの道
- ◆ボイスサンプル作り
- ◆ナレーション完成・納品

趣味やダブルワーク、社内の広告用にも！



# Lesson

4か月コース【一般の方】

講義内容

あなたのなりたい姿をヒアリング。

それぞれの状況やご希望に合わせてオリジナルレッスン。

オーダーメイドが可能です。



Office AYANA

お問い合わせ



司会者事務所 Office AYANA

contact@office-ayana.jp

<https://office-ayana.jp/>